

Verein für Leibesübungen Heyersum e.V.



Jahresbericht 2025

verantwortlich: Vorstand des VfL Heyersum

Inhaltsverzeichnis

1	Geschäftsbericht.....	3
1.1	Allgemeines.....	3
1.2	Geschäftsbereich.....	3
1.3	Mitglieder des VfL Heyersum e.V.....	5
1.4	Kleinsport- und Mehrzweckhalle.....	6
1.5	Kegelbahn.....	6
2	Sportbericht.....	6
2.1	Entwicklungen im Vereinsbetrieb.....	6
2.2	Informationen zur Übungsleitung.....	7
2.3	Sportunfälle.....	8
2.4	Sportabzeichenstützpunkt.....	8
2.5	Sportgerätebeschaffung.....	9
3	Berichte der Sparten- und Übungsleiter.....	9
4	Kassenbericht.....	20
5	Besondere Ereignisse.....	22
5.1	Ehrung der Teilnehmenden des Sportabzeichens am 22.03.2025....	22
5.2	Kinderturnfest mit 'Hoppel und Bürste' am 24.06.2025.....	23
5.3	Turnier ‚Ball über die Leine‘ am 27.06.2025.....	23
5.4	Erste-Hilfe-Kurs am 08.11.2025.....	24
5.5	Weihnachtsfeier unserer Kindergruppen am 16.12.2025.....	24
6	Terminübersicht und Sportangebot 2026.....	29
7	Vorstand und Kontaktdaten VfL Heyersum e.V.....	31

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Bericht die männliche Form. Selbstverständlich sind damit immer alle Geschlechter gleichermaßen gemeint. Wir legen großen Wert darauf, niemanden auszuschließen oder zu diskriminieren.

1 Geschäftsbericht

1.1 Allgemeines

Unser Jahresbericht will über das Geschehen des Geschäfts- und Sportjahres im Verein informieren, Interesse wecken und Impulse für die Zukunft geben.

Der Vorstand bedankt sich bei allen ehrenamtlichen Helfern, den Sparten- und Übungsleitern sowie bei allen Fördermitgliedern.

Auch für die Unterstützung bei der Aktion „REWE Scheine für Vereine“ möchten wir uns bei allen bedanken, die ihre Vereinsscheine in die Box des VfL Heyersums geworfen haben. Damit konnten T-Shirts für die Tischtenniskindersportgruppe und ein Motorikball 3-er Set angeschafft werden.

Wir möchten uns ganz herzlich bei den ortsansässigen Unternehmen bedanken, die durch ihre Anzeigen den Druck dieses Berichtes unterstützt und mitfinanziert haben. Das sind Authilde, BANOO, Jaylano, Bestatter Frank Hamelmann sowie die Strohblume.

1.2 Geschäftsbereich

Unser geschäftsführender Vorstand hat sich gut eingearbeitet und Routinen entwickelt.

Der positive Trend aus dem Vorjahr bei der Gesamtmitgliederzahl hielt leider nicht an, wir verzeichnen ein Minus von 19 Mitgliedern. Zum Jahresbeginn hat der VfL einen Bestand von 271 Mitgliedern, und wir freuen uns über 24 neue Mitglieder!

Unsere Übungsleiter sind das Herzstück unseres Vereins, über deren Weiterentwicklung, Kommen und Gehen wird im Sportbericht näher eingegangen.

Unsere Sport- und Pressewartin Stephanie hat viele Artikel für die Zeitung (LDZ und ‚Die Woche‘) verfasst und damit unseren Verein der Öffentlichkeit näher gebracht, während unsere Schriftführerin Julia mit zahlreichen Beiträgen die Homepage unseres Vereins kreativ gestaltet hat und aktiv weiterentwickelt. Somit konnten wir neue Angebote, wie „HappySize Fitness“ und Yoga erfolgreich bewerben.

Die Kassenwartin Iris und 1. Vorsitzende Ulrike haben die Steuererklärung erfolgreich mit Hilfe von „ELSTER“ erstellt. Wir haben weiterhin die Gemeinnützigkeit bestätigt bekommen. Unsere Kassenlage ist nach der Beitragserhöhung stabil, und wir sind gut aufgestellt, die angekündigten gestiegenen Kosten zu decken, wie z.B. für die Sportverbände und Übungsleiter.

Bei der Inventur wurden in diesem Jahr radikal alte Bestände aussortiert. Danke an das hilfsbereite und zupackende Team! Beim Abschluss mit Würstchen, Brot und einem Bierchen hat sich die Helfergruppe noch nett ausgetauscht.

Im vergangenen Jahr wurden wieder das Turnier „Ball über die Leine“, sowie zwei Veranstaltungen für Kinder durchgeführt, ein Kinderturnfest vor den Sommerferien und ein Weihnachtsturnen mit Weihnachtsfeier und Weihnachtsmann. Damit ist der VfL nicht nur sportlich gut aufgestellt, auch die gesellige Komponente kommt nicht zu kurz.

Privatrechtliche Entgelte (Hallengebühren)

Die Hallengebühren von der Gemeinde sind bislang konstant geblieben, Kleinsporthalle mit 7 €/Std. und die Mehrzweckhalle mit 5 €/Std.. Gebührenerhöhungen standen bereits auf der Tagesordnung von Sitzungen der Gemeinde. Außerdem wird die Übernahme der Heinz-Fiolka-Halle durch den Dorfverein erwogen. Warten wir ab, was uns noch erwartet.

An den MTV Nordstemmen zahlen wir 15 €/Std. für die Grundschulsporthalle, bis Mitte 2025 waren es noch 9 €/Std.. Danke an die Faustballer, dass sie einen Beitrag zu den höheren Gebühren der GS-Sporthalle leisten!

Vorstand

In der Mitgliederversammlung am 15.03.2025 wurden folgende Vorstandsmitglieder neu gewählt (anbei ein Foto mit dem gesamten Vorstand, Wolfram fehlt):

- 2. Vorsitzende Anne Osterwald
- Kassenwartin Iris Wemheuer
- Jugendwart nicht besetzt
- Sport- und Pressewartin Stephanie Neitzel



Spartenleiter

Spartenleiter im VfL sind:

- Wandern Michael Hopf
- Tischtennis Wolfram Haenel
- Kegeln Karl-Heinz Schröder
- Gymnastik nicht besetzt
- Turnen nicht besetzt
- Tanzen Wilfried Schleifer

Veranstaltungen/Sitzungen

Im Jahr 2025 wurden durchgeführt

- 1 Jahreshauptversammlung
- 4 Vorstandssitzungen
- 1 Inventur (erfolgt im zweijährigen Rhythmus)
- 1 Erste Hilfe Kurs (erfolgt im zweijährigen Rhythmus)
- 1 Turnier ‚Ball über die Leine‘
- 2 Kinderfeste

1.3 Mitglieder des VfL Heyersum e.V.

Mitgliederentwicklung

Bereich	Stand 01.01.2025	Stand 01.01.2026	Veränderung
Jugendmitglieder	116	107	-9
Erwachsenenmitglieder	164	158	-6
Förderkreis	10	6	-4
Gesamt	290	271	-19

Altersgruppen in unserem Verein

Mitglieder	Gesamt	m	w	Gesamt
bis 6 Jahren	46	16	30	107 Jugendmitglieder*
7-14 Jahren	54	29	25	
15-18 Jahren	6	2	4	
19-26 Jahren	1	0	1	
27-40 Jahren	13	5	8	164 Erwachsenenmitglieder
41-60 Jahren	28	9	19	
61-100 Jahren	123	49	74	
Gesamt	271	110	161	Mitglieder

* Jugendmitgliedschaft im VfL bis zum 21. Lebensjahr

Der Altersdurchschnitt liegt bei 43 Jahren. Das jüngste Mitglied ist zwei Jahre und das älteste Mitglied 90 Jahre alt.

Im abgelaufenen Jahr gab es folgende Veränderungen im Mitgliederstand:

- 43 Austritte (41 Austritte und 2 verstorbene Mitglieder; davon 4 Förderkreismitglieder insgesamt weniger)

- 24 Eintritte

1.4 Kleinsport- und Mehrzweckhalle

Leider wird unser Sportgenuss immer wieder durch Probleme und Defekte an der Heizungsanlage gemindert, unter denen besonders häufig die frühe Montagsgruppe in der Kleinsporthalle leiden musste. Und auch in der Mehrzweckhalle funktionierte ein Heizkörper zeitweise nicht, so dass die Yoga Teilnehmer ziemlich frieren mussten. Auch Probleme mit der Sauberkeit der Hallen und fehlende Ausstattung mit Toilettenpapier und Papierhandtüchern sind leider immer wieder an der Tagesordnung. Wir hoffen, dass es im Laufe des Jahres besser wird.

1.5 Kegelbahn

(Spartenleiter: Karl-Heinz Schröder)

Die Vermietung und Reinigung der Kegelbahn wird durch Wilfried Schleifer durchgeführt. Die Getränkeversorgung und kleinere Reparaturen erfolgen durch Wolfram Haenel.

Der Betrieb der Kegelbahn ist in 2025 nach den baulichen Maßnahmen der beiden vorangegangenen Jahre wieder normal verlaufen. Aktuell kegeln 6 feste Gruppen regelmäßig, eine Gruppe hatte zum Ende des ersten Quartals 2025 nach vielen Jahren ihr monatliches Kegeln eingestellt. Die Erstellung der Abrechnungen für die festen Gruppen führt unsere 2. Vorsitzende Anne Osterwald quartalsweise durch.

Die Kegelbahn wird auch sehr gern für spontane Kegelrunden oder private Feiern mit der Möglichkeit, sich aktiv zu betätigen, gebucht. Diese Möglichkeit wurde im Jahr 2025 sehr oft genutzt; dazu kommen noch die geselligen Runden der verschiedenen Sportgruppen.

Betreut wird die Bahn weiterhin von Wilfried Schleifer, der unter der Telefonnummer 05069 1300 für Fragen oder auch Reservierungen erreichbar ist. Die Miete beträgt 17 €/Std. bzw. ab 4 Stunden 60 €. Für die Kegelgruppen sind individuelle Tarife festgesetzt.

Wer hat Lust, eine neue Gruppe zu gründen? Allen Keglerinnen und Keglern weiterhin „Gut Holz“!

Vielen Dank an Wilfried Schleifer, Karl-Heinz Schröder und Wolfram Haenel für ihren Einsatz.

Zur privaten Nutzung der Kegelbahn, ob Kegeln oder Feiern, gibt es ausreichend Termine. **Für Rückfragen und Terminabsprachen steht Wilfried Schleifer (Anton) zur Verfügung: Telefon: 05069-1300.**

2 Sportbericht

2.1 Entwicklungen im Vereinsbetrieb

Der Verein umfasste Ende 2025 folgende sieben Sparten:

- Gymnastik
- Turnen
- Turnspiele

- Tischtennis
- Wandern
- Tanzen sowie
- Kegeln

die sich in 18 Sportgruppen plus verschiedene Kegelgruppen gliedern.

Der Verein bietet wöchentlich 19,5 Stunden Sport an, wobei Kinder 4,5 Stunden und Erwachsene 15 Stunden Sport treiben können. Hinzu kommen monatliche Wanderungen, die etwa drei bis fünf Stunden dauern.

2.2 Informationen zur Übungsleitung

Die Durchführung unserer Sportangebote erfolgt durch (Stand Februar 2026):

- 7 Übungsleiter ohne Lizenz
- 4 Übungsleiter mit Lizenzstufe 1
- 1 Übungsleiter mit Lizenzstufe 2 (Prävention)
- 1 Yogalehrerin mit vielfältigen Qualifikationen in Yoga und anderen Sportarten
- 2 Übungsleiterhelfer (Kindertischtennis, Kindertanz)

Trotz der Schwierigkeit, neue Übungsleiter zu gewinnen, konnten wir seit dem vierten Quartal 2025 einen Yogakurs, geleitet von Genia Schäfer, in der Mehrzweckhalle anbieten. Auch konnten wir einen neuen Übungsleiterhelfer begrüßen. Moritz Birkner unterstützt Claudia Henkel bei den Tanzzwergen. Carolin Emanuel steht leider nicht mehr zur Verfügung, so dass **wir dringend einen neuen Helfer zur Unterstützung beim Kinderturnen am Dienstag suchen.**

Stephanie Neitzel hat innerhalb von neun Monaten alle Module zur C-Lizenz erfolgreich absolviert. Seit Dezember ist sie im Besitz der C-Lizenz Breitensport. Herzlichen Glückwunsch, Stephanie! Christopher Neumann hat im Dezember damit begonnen, seine C-Lizenz für Tischtennis zu erwerben, Ulrike Lettmoden-Haenel arbeitet an ihrer C-Lizenz für Breitensport.

Leider verlieren wir auch hin und wieder Übungsleiter. Unser langjähriger Übungsleiter Helmut Öhls hatte schon Anfang des letzten Jahres angekündigt aufzuhören. Vielen Dank an Helmut für die 28 Jahre, die er die Wandergruppe geleitet hat, sowie für das tolle Beiprogramm, bei dem auch die Beisitzer Christa Öhls und Renate Rotering und seine Tochter Simone tatkräftig zur Seite standen. Wir würden uns sehr freuen, einen neuen Übungsleiter oder Wanderführer zu finden. Als Übergangslösung wurden für dieses Jahr für die meisten monatlichen Wandertermine Wanderführer auf der Spartenversammlung gefunden.

Der Vorstand dankt allen Übungsleitern für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre wertvolle Arbeit. Danke für euer Engagement und für eure Teilnahme an Weiterbildungen, um euer Wissen zu erweitern, wovon alle Vereinsmitglieder profitieren.

2.3 Sportunfälle

Im Sportjahr 2025 gab es erfreulicherweise keine gemeldeten Unfälle. Dies ist vor allem den Übungsleitern zu verdanken, die die Sicherheit beim Sport stets ernst nehmen und dafür sorgen, dass alle Teilnehmer in einem sicheren Umfeld trainieren können. Ihr Engagement und ihre sorgfältige Betreuung, die insbesondere in den Kindergruppen von wesentlicher Bedeutung ist, haben maßgeblich zu diesem Ergebnis beigetragen.

Der Vorstand bittet an dieser Stelle nochmals darum, ihm Sportunfälle unverzüglich, also innerhalb von drei Tagen nach dem Unfallgeschehen, zu melden, damit zur Aufrechterhaltung von Versicherungsansprüchen eine fristgemäße Mitteilung an die Versicherungsgesellschaft (ARAG) erfolgen kann.

2.4 Sportabzeichenstützpunkt

(Stützpunktleiter: Karl-Heinz Brandes)

Auch im vergangenen Jahr konnten wir die Teilnehmerzahlen stabilisieren und blieben somit, wie im Vorjahr, bei insgesamt 18 Teilnehmern, davon 6 jugendliche Teilnehmer. Zwölf Erwachsene nahmen am Sportabzeichen teil.

Erfreulich auch, dass insgesamt vier Familiensportabzeichen vergeben werden können. Das Familiensportabzeichen setzt voraus, dass mindestens drei Teilnehmer einer Familie oder Lebensgemeinschaft das Sportabzeichen in einem Jahr absolviert haben.

Eine besondere Auszeichnung beim Sportabzeichen wird immer dann verliehen, wenn der Teilnehmer eine runde Zahl oder eine fünf am Ende erreicht hat. In diesem Jahr waren es nur zwei Teilnehmer, die für diese Auszeichnung in Betracht kommen. Ulrike Lettmoden-Haenel mit 15 Wiederholungen und Frank Burose mit doppelt soviel, 30 Wiederholungen. Frank reist traditionell zur Ableistung seines Sportabzeichens aus der Schweiz an, was durchaus bemerkenswert ist.

Insgesamt wurde an 11 Tagen auf dem Platz in Nordstemmen abgenommen.

Das Freibad stand bekanntermaßen in den letzten zwei Jahren nicht zur Verfügung. Wir mussten daher nach Elze ausweichen, was dort auch problemlos abgewickelt werden konnte. Die Teilnehmer haben sich, sofern sie die angesetzten Termine nicht einhalten konnten, die Leistungen von den Schwimmmeistern bescheinigen lassen.

Das Gros der Teilnehmer sind Wiederholer. Wir hatten nur zwei Kinder, die erstmals am Sportabzeichen teilnahmen. Das Alter der Teilnehmer liegt zwischen 6 und 76 Jahren.

Ein besonderer Anreiz ist das Familiensportabzeichen. Die Familien können gemeinsam über mehrere Generationen am Sportabzeichen teilnehmen und so eine gemeinsame Auszeichnung erreichen.

Hervorzuheben ist wiederum die problemlose Zusammenarbeit mit dem MTV Nordstemmen, mit dem wir bei den Abnahmen zu einer festen Gemeinschaft zusammengewachsen sind.

Für das Jahr 2026 bleibt die Hoffnung, dass wieder die Abnahmen im Freibad Nordstemmen durchgeführt werden können. Ob sich das so realisieren lässt, kann noch nicht beurteilt werden.

Für die Anlagen am Platz, gibt es eine neue Perspektive, da seitens der Gemeinde ein Antrag auf Förderung zum Neubau der Laufbahn gestellt wurde. Das Vorhaben würde bedeuten, dass die seit langem überfällige Sanierung der Laufbahnen umgesetzt wird.

Besonderer Dank an die Vereinsleitung, da auch in diesem Jahr die Kosten für die Erwachsenen für die Sportabzeichen-Abnahme beim Kreissportbund vom Verein übernommen werden.

2.5 Sportgerätebeschaffung

Im Jahr 2025 erfolgten keine größeren Anschaffungen. Es es wurden lediglich abgenutzte Kleingeräte ersetzt.

Der Verein hat wieder an der Aktion ‚Scheine für Vereine‘ von REWE teilgenommen. Die Mitglieder haben durch das Sammeln von Vereinsscheinen geholfen, dass T-Shirts für die Kindertischtennisgruppe und ein 3-er Set Motorikbälle angeschafft werden konnten.

Unser Dank gilt allen Mitgliedern, die bei ihren Einkäufen fleißig REWE-Vereinsscheine für unseren Verein gesammelt haben!

3 Berichte der Sparten- und Übungsleiter

Sparte GYMNASTIK

Bodystyling

(Übungsleitung: Ursula-Christine Uthe)

Dienstags von 19.00 – 20.00, Freitags von 18.00 – 19.00

Jede Sportstunde beginnt mit einer Aufwärmphase (ca. 15-20 Minuten) durch rhythmische Schrittkombinationen mit entsprechenden Armbewegungen nach flotter Musik. Im Hauptteil werden verschiedene Muskeln und Muskelgruppen trainiert, dazu kommen Koordinations- und Gleichgewichtsübungen.

Oft kommen Kleingeräte zum Einsatz (Hanteln, Redondobälle, Aerosteps, ...)

Zum Schluß werden die beanspruchten Muskeln wieder gedehnt. Dies erfolgt mit entspannter Musik.

Die Teilnehmer /-innen haben Spaß an der Bewegung & sind immer mit Freude und Eifer dabei.

Wer Lust hat, kann gerne in die Stunden zum Probetraining kommen. Neue Leute sind immer herzlich Willkommen!

Uschi Uthe

Auf den beiden nachfolgenden Fotos von Uschis Sportgruppen fehlt Uschi wegen ihrer Kniescheibenverletzung. Dankenswerterweise hat Genia Uschis Vertretung übernommen. Und Uschi wünschen wir gute Besserung und baldige Genesung!!



Fit in den Tag

(Übungsleitung: Reinhard Köhler)

Trainingszeit: Montags, 10:00–11:00 Uhr

Inhalte

- Aktivierendes Aufwärmprogramm
- Kräftigung von Bauch, Beinen und Gesäß mit Theraband, Kurzhanteln und Flexibar
- Gleichgewichts- und Koordinationsübungen mit Bällen, Aerosteps, Gymnastikreifen und Pezzibällen
- Abschließende Dehn- und Entspannungsphase

Rückblick & Ausblick

Die Gruppe blickt zuversichtlich auf das Jahr 2026 und freut sich auf weitere sportliche Fortschritte in angenehmer Trainingsatmosphäre.

Dank & Einladung

Allen Teilnehmenden gilt Dank für ihre Verlässlichkeit und ihr Engagement. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen.

Reinhard Köhler



Drums & More Erwachsene, Aktiv älter werden sowie Funktionsgymnastik

(Übungsleitung: Annette Kaufmann)

Statt eines Berichts einmal etwas Poetisches – von Annette selbst verfasst nach der Melodie des Weihnachtsliedes „Alle Jahre wieder“:

Alle Jahre wieder kommt das Turnendjahr auf Euch Damen nieder wie ist's Jahr für Jahr.	Steht Annette zur Seite für das sportliche Jahr, sie auf's Sofa gleitet, ach wie wunderbar.	Keine kalte Halle, das Gebläse ist aus, dafür Weihnachtsbeschalle und ein Weihnachtsschmaus.
Alle Damen bleiben gern auch mal zu Haus, ohne Sport zu treiben anstrengen – welch ein Graus!	Keine Hanteln stemmen Stretching ist abgesagt Gänsebraten schlemmen ihnen mehr behagt.	Trommeln? Nun ist Pause! Auch wenn es fehlen tut, dafür Lebkuchensause, das macht frohgemut.
Alles geht vorüber, auch die turnfreie Zeit. Dann hat Annette euch wieder, des einen Freud oder Leid!	Bleibt gesund & munter bis wir uns wiedersehen! Geht beim Feiern nicht unter, lasst es ruhig angehen.	

Songwriting: Annette Kaufmann 2025



Pilates

(Übungsleitung: Franziska Schick)

In unserem Pilateskurs verfolgen wir ein gemeinsames Ziel: **Wir stärken unseren Rumpf durch den gezielten Aufbau des Powerhauses.** Diese innere Kraft gibt uns mehr

körperliche und mentale Stabilität im Alltag, unterstützt ein sicheres, geschmeidiges Gangbild und hilft dabei, Stürzen vorzubeugen.

Im Jahr 2025 haben wir uns besonders darüber gefreut, **neue Teilnehmerinnen bei uns willkommen zu heißen**. Ebenso schön war es, vertraute Gesichter wiederzusehen, die nach längeren Pausen den Weg zurück auf die Matte gefunden haben. Für viele von uns



ist der Kurs ein bewusster Neustart – um Schritt für Schritt wieder eine **gesunde Trainingsroutine aufzubauen und den eigenen Körper zu kräftigen**. Im Training legen wir großen Wert auf **Atmung, Konzentration und Gleichgewicht**. Wer uns von außen beobachtet, gewinnt oft den Eindruck, dass wir gar nicht so schwer arbeiten. Doch im Inneren ist unser Körper intensiv aktiv: Die tiefliegende Muskulatur wird gezielt angesprochen und nachhaltig gestärkt – leise, aber wirkungsvoll. Begleitet wird unser Training gerne von der **besten Musik der 70er- und 80er-Jahre**, die für gute Stimmung sorgt und uns zusätzlich motiviert. Wir sind eine offene, freundliche Gruppe und **freuen uns jederzeit über Neuzugang**, ganz gleich ob mit Pilates-Erfahrung oder als kompletter Neuanfang. Schau gerne vorbei: Am Donnerstag von 18-19 Uhr

Franziska Schick

HappySize Fitness

(Übungsleitung: Stephanie Neitzel)

Die Gruppe „HappySize Fitness“ ist weit mehr als ein klassisches Sportangebot – sie ist ein Ort, an dem Bewegung, Lachen und Gemeinschaft ganz selbstverständlich zusammengehören. Menschen mit mehr Gewicht oder eingeschränkter Mobilität trainieren hier in einer wertschätzenden Atmosphäre unter Gleichgesinnten. Das abwechslungsreiche Trainingsprogramm fordert, ohne zu überfordern, und schafft Raum für individuelle Möglichkeiten. Viel Lachen, immer neue Übungen und ein spürbarer Zusammenhalt prägen jede Einheit. Aus anfänglich vorsichtiger Bewegung wird nach und

nach ein neues, besseres Körpergefühl. Besonders geschätzt wird das kameradschaftliche Miteinander, das Mut macht und motiviert. Hier zählt nicht Leistung, sondern Freude an der Bewegung. ‚HappySize Fitness‘ zeigt, dass Sport gemütlich sein darf und trotzdem wirksam ist. Vor allem aber ist es eine Gemeinschaft, in der man gerne ankommt – und noch lieber bleibt.

Alle Teilnehmenden sind zu meinen Herzensmenschen geworden - sie geben der Gruppe ihr Gesicht und dem Training seine Seele.

... und noch etwas in eigener Sache:

Seit dem 8. Dezember 2025 bin ich im Besitz der C-Lizenz, die ich nach 120 Lerneinheiten, der Planung und Durchführung einer Übungsstunde unter den kritischen Augen der Sportreferentin des Kreissportbundes Hildesheim, einer Hospitation in einem anderen Verein sowie einem absolvierten Erste-Hilfe-Kurs erworben habe, um Sportlerinnen und Sportler fachlich fundiert, verantwortungsvoll und mit größtmöglicher Sicherheit betreuen zu können.

Liebe Grüße, Steffi Neitzel



Hatha-Yoga

(Übungsleitung: Genia Schäfer)

Hatha-Yoga beim VfL Heyersum – Achtsamkeit, Atem und innere Balance

Unser Hatha-Yoga-Kurs ist mehr als Bewegung – er ist eine Einladung, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Unsere Yoga-Lehrerin Genia, legt sehr großen Wert darauf, dass jede*r die Asanas im Rahmen der eigenen Möglichkeiten ausübt, ohne Druck und mit viel Achtsamkeit. So entsteht ein Raum, in dem jede Person willkommen ist, unabhängig von Erfahrung oder Fitnesslevel.

Was macht diesen Kurs besonders?

Genia legt großen Wert auf die Beachtung von Kontraindikationen, um die Gesundheit aller zu schützen. Neben den klassischen Hatha-Yoga-Übungen integrieren wir Meditation und Pranayama – Atemtechniken, die Ruhe und Energie schenken. Ein achtsamer Umgang mit uns selbst und unserem Körper steht dabei im Mittelpunkt.

Hatha-Yoga beim VfL Heyersum bedeutet: Entspannung, Kraft und innere Balance – ein Geschenk an dich selbst und eine wertvolle Zeit für deine Gesundheit.

Herzliche Grüße

Genia



Sparte WANDERN

Wandern

(Fachübungsleitung: Helmut Öhls)

Im Wanderjahr 2025 wurden 11 Wanderungen plus ein Pellkartoffelabend angeboten. Gewandert wurden in der Gruppe WA 01 (Wandern) insgesamt ca. 94 km. Die Beteiligung lag durchschnittlich bei 18 Personen pro Aktion.

Bei der im März stattgefundene Jahreshauptversammlung des VfL Heyersum gab der Wanderwart Helmut Öhls bekannt, dass er zum Jahresende seine Übungsleitertätigkeit als Wanderwart aufgeben wird. Auch die Beisitzerinnen der Wandersparte Renate Rotering und Christa Öhls werden ihre Tätigkeit beenden.

Wanderwart

Helmut Öhls

Hinweis vom Vorstand: Die Wandergruppe wird weiterhin Wanderungen durchführen. Wie bisher werden die Wanderungen über Aushänge angekündigt.



Sparte TANZEN

Tanzen

(Übungsleitung: Wilfried Schleifer)

An 32 Übungsstunden, jeweils montags, haben wir das Erlernte und neue Figuren geübt, was allen Spaß und Freude machte. Auch gab es manchmal nach dem Tanzen einen kleinen Umtrunk zu den Geburtstagen. Unser Jahresabschluss fand wie gewohnt auf der Kegelbahn statt. Allen Tänzerinnen und Tänzern wünsche ich ein gesundes Jahr 2026.



Wilfried Schleifer

Kindertanz

(Übungsleitung: Claudia Henkel)

Jeden Montag in der Zeit von 16 bis 17 Uhr findet in der Heinz-Fiolka-Halle wöchentlich das Kindertanzen für motivierte kleine Tänzerinnen und Tänzer zwischen drei und sieben Jahren statt.

Das Angebot wird von den Kindern mit großer Begeisterung angenommen: Passend zu jeder Jahreszeit werden Choreographien gemeinsam eingeübt. Die Heyersumer Tanzzwerge lieben es, sich zu den verschiedenen Rhythmen zu bewegen. Dabei geht es nicht nur darum, Tanzschritte einzuüben. Wir machen gemeinsam auch viele Übungen zur

eigenen Körperwahrnehmung und Körperbeherrschung sowie Atem- und Rhythmusübungen. Natürlich soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Die Kinder lieben es, verschiedene Aufwärmspiele zu spielen oder thematisch passende Parcours zu bewältigen. Ihre Begeisterung ist stets zu spüren und sie sind immer wieder glücklich über jede neue Tanzfolge, die sie erlernen. Es macht mir wirklich große Freude, gemeinsam mit den Kindern zu tanzen.

Wir freuen uns schon sehr auf das gemeinsame neue Jahr 2026, in dem wir in Kooperation mit den Heyersumer Spielfreunden unser neues Projekt, das Musical „Der König der Löwen“, einüben und vorführen werden.

Claudia Henkel



Sparte TISCHTENNIS

Tischtennis Erwachsene

(Übungsleitung: Wolfram Haenel)

Auch dieses Mal ein kurzes Feedback über das vergangene Jahr.

Wir haben mit Eifer Tischtennis gespielt, sowohl Einzel als auch gerne Doppel. Dass wir dabei immer viel Spaß haben, hat sich wohl rumgesprochen. Wir konnten eine neue Spielerin gewinnen. Somit sind wir jetzt 6 Frauen und 6 Männer, die den kleinen weißen Ball über den Tisch jagen.

Wir haben, wie schon in den letzten Jahren, erfolgreich am Turnier „Ball über die Leine“ teilgenommen, sogar mit zwei Mannschaften. Hier unser starkes Frauenteam.

Unsere Sommerpause haben wir mit einem Grillabend eingeleitet. Es wurde natürlich zwischendurch auch Tischtennis gespielt.

Das Jahr wurde auch wie immer mit einem gemütlichen Kegelabend beendet.



Ich wünsche allen ein erfolgreiches Jahr und das bei bester Gesundheit,

Wolfram Haenel

Tischtennis Kinder

(Übungsleitung: Christopher Neumann)

Das Kindertischtennistraining beim VfL Heyersum blickt auf ein weiteres erfolgreiches und ereignisreiches Jahr zurück. Bereits seit zwei Jahren gibt es nun unser Trainingsangebot für den Tischtennis-Nachwuchs, das sich in dieser Zeit sehr positiv entwickelt hat. Woche für Woche kommen die Kinder mit viel Begeisterung, Energie und Freude in die Halle – der Spaß an der Bewegung und am Spiel steht dabei immer im Vordergrund.

Ein besonderes Highlight für die Tischtenniskinder in diesem Jahr war das gemeinsame Spaßturnier mit dem befreundeten Verein aus Schulenburg. In lockerer Atmosphäre konnten die Kinder erste Wettkampferfahrungen sammeln, neue Kontakte knüpfen und zeigen, was sie im Training gelernt haben.

Auch der Jahresabschluss sorgte für viel Begeisterung: Statt klassischem Training ging es zum Kegeln, wo die Kinder ihr Geschick einmal auf andere Weise unter Beweis stellen konnten.

Mit Blick auf das kommende Jahr sind wir hoch motiviert: Geplant sind mehrere Freundschaftsspiele zur weiteren Vorbereitung sowie der Einstieg in den Punktspielbetrieb mit einer eigenen Mannschaft. Damit möchten wir den Kindern die Möglichkeit geben, regelmäßig Wettkampferfahrung zu sammeln und den nächsten Schritt in ihrer sportlichen Entwicklung zu gehen.

Wir freuen uns auf ein spannendes neues Jahr und bedanken uns bei allen Kindern, Eltern und Unterstützern, die das Kindertischtennistraining möglich machen.

Christopher Neumann



Sparte TURNSPIELE

Faustball Altherren

(Übungsleitung: Claudia Keidel)

Jeden Freitag von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr treffen sich die Teilnehmer zwischen 68 und 87 Jahren, um gemeinsam zusammen Faustball zu spielen. Wobei die Regeln etwas vereinfacht sind, als beim richtigen Faustball.



Claudia Keidel

Faustball

(Übungsleitung: Andreas Puhrsch)

Der regelmäßige Sportbetrieb in 2025 - mittwochs in der Halle Nordstemmen - ist für die Teilnehmer (zwischen 5 und 9) ein gern angenommener Termin, um Faustball zu spielen. An 45 Abenden haben wir uns getroffen.

Der Teamgeist, und das persönliche Können wird von jedem Spieler eingebracht und das Leistungsvermögen des Einzelnen von den Mitspielern respektiert. Die Spielparteien werden auf eine ausgeglichene Spielstärke zusammengestellt. Die Reaktion als auch das

kraftvolle Spiel leidet mit zunehmendem Alter ein wenig („Lahmi“), doch jeder bemüht sich mit Ehrgeiz. Ärgerliche Punktverluste werden schon kommentiert und man ärgert sich selbst – aber das Spiel geht weiter.

In den kurzen Spielpausen findet ein Info-Austausch statt oder Geburtstagskinder stellen Getränke bereit.

Höhepunkt in diesem Jahr war wieder die Teilnahme am Turnier „Ball über die Leine“ mit dem Ziel den Pokal zu verteidigen.

Mein Dank geht insbesondere an Helmut Öhls, der mich vertreten muss, da mein Gesundheitszustand die Betreuung der Gruppe einschränkt. Die Mitspieler möchten aber; dass ich weiterhin die Gruppe leite. Helmut hat die Schlüsselgewalt übernommen. Wie in den letzten Jahren spenden wir einen Zuschuss zur Hallengebühr für die (teure) Halle in Nordstemmen.

Wir suchen aber weiter Ballbegeisterte, (gern Jüngere unter 60Jahre) die mit uns "gediegenen" Faustball spielen wollen (Herumstehen gibt's nicht!)

Andreas Puhrsch

Sparte TURNEN

Kinderturnen

(Übungsleitung: Ulrike Lettmoden-Haenel)

Musik hallt durch die Sporthalle, die Kinder und ihre Übungsleiterin bewegen ihre Arme und Beine nach dem Lied „Turnzwerge 1,2,3“ oder „Körperteil Blues“. Die Kinderturnstunde für 3 bis 7-jährige Kinder hat begonnen (immer Dienstags von 16 bis 17 Uhr)!

Ein Geräteparcours zum Klettern, Springen, Rutschen oder Schaukeln ist aufgebaut. Wir nutzen die gute Turn- und Spielgeräteausstattung unseres Vereins, um den Kindern eine abwechslungsreiche Stunde zu bieten. Es ist eine Freude zu sehen, wie auch die zaghaften Kinder Spaß am Sport entwickeln und sich immer mehr zutrauen. Und sie sind „stolz wie Oskar“, wenn sie es schaffen. Außerdem lieben die Kinder Bewegungsspiele wie „Feuer, Wasser, Sturm“, um sich in der Gruppe mit anderen Kindern auszutoben. Zum Abschluss gibt es meistens einen Stopptanz, der die Kinder begeistert und auspowert.

Ulrike Lettmoden-Haenel



Unsere Kinderturnfeste für alle Kindergruppen (Kindertanz, Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen) vor den Sommerferien und als Weihnachtsfeier fanden großen Zulauf auch von Eltern, Großeltern und Geschwistern. Der Besuch des Weihnachtsmannes kam besonders gut bei den Kindern an!



Eltern-Kind-Turnen

(Übungsleitung: Annette Kaufmann)

Die Kleinen können an allen Geräten in der Halle abenteuerlich turnen und probieren dabei alle Grundtätigkeiten aus, wobei sie sich frei bewegen dürfen. An dem umfangreichen Geräteparcours kann jedes Kind sein Lieblingsgerät beturnen, aber auch andere Geräte kennen lernen und bezwingen, wobei die lieben Kleinen besonders stolz sind, wenn alles ohne elterliche Hilfe klappt. Es werden alle Grundtätigkeiten erprobt und vertieft (klettern, hangeln, kriechen, springen, laufen, orientieren in der Halle, Wahrnehmung etc.). Dabei machen die Kleinen die ersten Erfahrungen ihrer Fähigkeiten, die immer verbessert werden, bis sie – allein ohne Elternteil – in die andere Gruppe wechseln können.

Annette Kaufmann



4 Kassenbericht

Das komplette Finanzgeschäft mit Einnahmen- und Ausgaben wird über ein Girokonto bei der Sparkasse abgewickelt. Ein Sparbuch bei der Sparkasse dient als Zweckgebundene Rücklage.

Die detaillierte Übersicht der Haushaltslage mit dem Haushaltsplan, den Ist-Einnahmen und -Ausgaben in 2025 und Gegenüberstellung des Haushaltsplans enthält die Übersicht.

Zusammenfassung Haushalts- und Kassenabschluss 2025

Abschluß 2025 mit Ist-Plan

	2025 Ist			2025 Plan			Differenz Ist-Plan
	Ausgaben	Einnahmen	Summe Ergebnis	Ausgaben	Einnahmen	Summe Ergebnis	
Geschäftskosten	-2.412,34 €	30.932,64 €	28.520,30 €	-2.230,00 €	27.943,64 €	25.713,64 €	2.806,66 €
Versorgung mit Getränken, Speisen	-1.052,75 €	1.444,00 €	391,25 €	-1.100,00 €	1.250,00 €	150,00 €	241,25 €
Geräte, Beschaffung und Erhaltung	0,00 €	175,00 €	175,00 €	-450,00 €	275,00 €	-175,00 €	350,00 €
Sportbetrieb	-20.737,85 €	1.957,76 €	-18.780,09 €	-22.560,00 €	1.650,00 €	-20.910,00 €	2.129,91 €
Kegelbetrieb	0,00 €	4.694,50 €	4.694,50 €	-1.920,00 €	3.500,00 €	1.580,00 €	3.114,50 €
Summe Ergebnis	-24.202,94 €	39.203,90 €	15.000,96 €	-28.260,00 €	34.618,64 €	6.358,64 €	8.642,32 €

Was sind die Ziele für das laufende und die folgenden Geschäftsjahre?

- Beitragsstabilität über die nächsten Jahre - Um den Beitrag stabil zu halten, wurde die Rücklage (also das Ergebnis am Ende des Jahres) gesteigert
- Ausgleich der ungewissen Preissteigerung
 - Kostenerhöhung droht durch diverse Verbandsbeiträge, Gebühren Gemeinde Nordstemmen, Übungsleiterentgelte etc.
 - Diese wurden durch Steigerung der Ergebnisse von Sport-/Kegelbetrieb (z.B. weitere externe Kurse) teils kompensiert
- Erfolgreiches und bedachtes Wirtschaften
 - Wie im letzten Jahr z. B. durch günstigen Einkauf von Getränken und Erhöhung der Kegelbahnggebühren

Warum konnten wir das Jahr 2025 sogar mit einem zusätzlichen Plus (ca. 8700€) abschließen und die Rücklage steigern?

- Einsparung bei Übungsleiterentgelten, da die Ausgaben für Übungsleiter geringer ausfielen (weniger Stunden als geplant)
- Sehr günstiger Einkauf von Getränken und Speisen, so dass wesentlicher Gewinn geblieben ist
- Im Kegelbetrieb Mehreinnahmen durch mehr Vermietungen; weniger Ausgaben, da Miete von Gemeinde noch nicht eingezogen

Welche Schwerpunkte setzen wir uns im Verein?

- Rekrutierung von Übungsleiterhelfern für unsere vielen Kindergruppen (Tischtennis und Kindertanz bereits vorhanden, Kinderturnen wird gesucht)
- Rekrutierung von Vertretungen der Übungsleiter
- Neue Sportangebote
- Neuartige Aktionen des Vereins

Wie sieht die Finanz-Planung des Geschäftsjahres 2026 im Vergleich zu 2025 aus?

Abschluß 2025 mit Plan 2026

	2025 Ist			2026 Plan		
	Ausgaben	Einnahmen	Summe Ergebnis	Ausgaben	Einnahmen	Summe Ergebnis
Geschäftskosten	-2.412,34 €	30.932,64 €	28.520,30 €	-2.150,00 €	37.930,96 €	35.780,96 €
Versorgung mit Getränken, Speisen	-1.052,75 €	1.444,00 €	391,25 €	-1.100,00 €	1.250,00 €	150,00 €
Geräte, Beschaffung und Erhaltung	0,00 €	175,00 €	175,00 €	-450,00 €	175,00 €	-275,00 €
Sportbetrieb	-20.737,85 €	1.957,76 €	-18.780,09 €	-23.100,00 €	1.900,00 €	-21.200,00 €
Kegelbetrieb	0,00 €	4.694,50 €	4.694,50 €	-3.800,00 €	4.600,00 €	800,00 €
Summe Ergebnis	-24.202,94 €	39.203,90 €	15.000,96 €	-30.600,00 €	45.855,96 €	15.255,96 €

Abschließend die Vermögensübersicht per 31.12.2025

Vermögensübersicht Ende 2025

Vermögensübersicht Geschäftsjahr 2025, Stand: 31.12.2025		
	Stand per	Betrag
Jahresergebnis / Überschuss 2024	31.12.24	6.282,64 €
Einnahmen (ohne Übertrag Jahresergebnis 2025) in 2025	31.12.25	32.921,26 €
Ausgaben in 2025	31.12.25	-24.202,94 €
Differenz Einnahmen – Ausgaben (Girokonto)	31.12.25	8.718,32 €
Jahresergebnis / Überschuss 2025	31.12.25	15.000,96 €
Zweckgebundenen Rücklagen (Sparbuch) 2024	31.12.24	10.018,79 €
Einnahmen aus Zinsen 2025	31.12.25	10,02 €
Zweckgebundene Rücklagen (Sparbuch 2025)	31.12.25	10.028,81 €
Gesamtvermögen VfL 2024 (aller Konten)	31.12.24	16.301,43 €
Gesamtvermögen VfL 2025 (aller Konten)	31.12.25	25.029,77 €
Differenz Gesamtvermögen im Vgl. zum Vorjahr	31.12.25	8.728,34 €

5 Besondere Ereignisse

5.1 Ehrung der Teilnehmenden des Sportabzeichens am 22.03.2025

Bei der Ehrung der Teilnehmenden des Sportabzeichens 2024 wurden im Alten Schulhaus die sportlichen Leistungen feierlich gewürdigt. Unser Stützpunktleiter Karl-Heinz Brandes führte durch die Veranstaltung und fand anerkennende Worte für das Engagement aller Beteiligten. Die Auszeichnung unterstrich den großen Einsatz und die Ausdauer der Sportlerinnen und Sportler.

In diesem Rahmen wurde auch Manfred Adam für seine 25jährige Vereinstreue geehrt. Manfred konnte im März an der Jahreshauptversammlung, in der üblicherweise Ehrungen stattfinden, nicht teilnehmen, sodass seine Ehrung nachgeholt wurde.



5.2 Kinderturnfest mit 'Hoppel und Bürste' am 24.06.2025

„Die Kinder begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Sie hat heute Geburtstag. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer auf die Kinder, die sie gemeinsam bewältigen.“ Das ist der Handlungsrahmen der kleinen Bewegungsgeschichte, in die die Übungen für das Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen eingebettet sind.

Vor diesem Hintergrund haben wir das erste Kinderturnfest veranstaltet. Etwa 50 Kinder sind mit ihrem Eltern oder Großeltern unserer Einladung gefolgt. Es war ein fröhliches Erlebnis voller Bewegung und viel Lachen. Hoppel und Bürste haben die Kinder mit Spielen, Spaß und kleinen Abenteuern begeistert. Gemeinsam wurde geturnt, gelacht und ein unvergesslicher Tag erlebt. Am Ende gab es für die kleinen Sportlerinnen und Sportler eine Urkunde.



5.3 Turnier ‚Ball über die Leine‘ am 27.06.2025

Rechtzeitig wurde das Turnier mit Plakaten und Infos in den Gruppen angekündigt. Die Teams und die Spieler wurden ermittelt, so dass es keine Probleme mit dem Turnierplan gab.

Sieben Mannschaften aus den Sportgruppen Tanzen, Gymnastik, Tischtennis, Alte Herren und Faustball hatten sich angemeldet. Und dann war es so weit, dass um 17:00 Uhr das Turnier angepfeifen werden konnte. Die Schiedsrichterleitung hatte Franz-Hermann Kühne, der souverän das Turnier leitete.

Zu diesem Zeitpunkt standen auch schon Getränke und Speisen bereit und der Grill wurde aktiviert. Zuschauer fanden sich auch ein, so dass auch eine entsprechende Kulisse

vorhanden war. Nach dem Ende gab es die Stärkung mit Bratwurst und Steaks. Gegen 19 Uhr wurde die Preisverleihung vorgenommen.

Leider ist bei der Punkteberechnung ein Tippfehler unterlaufen, der durch Protest im Nachhinein korrigiert werden musste.

Das **Team „Alte Herren“ hatte die meisten Punkte (16)**, doch durch den Rechenfehler ging der Pokal an die Faustballgruppe 1. Sehr bedauerlich, Besserung wird versprochen.

Für alle war das Turnier ein gemeinsames Erlebnis des VfL mit Spaß und Freude. Dank an alle Mitwirkenden und Helfern, die zum Erfolg beigetragen haben.



5.4 Erste-Hilfe-Kurs am 08.11.2025

Für Übungsleiter und Vereinsmitglieder wurde ein Erste-Hilfe-Kurs angeboten und durchgeführt. Unter der fachkundigen Leitung einer Mitarbeiterin des DRK Alfeld wurden grundlegende Sofortmaßnahmen sowie das Vorgehen bei typischen Sportverletzungen



vermittelt. Der Kurs diente sowohl der Auffrischung vorhandener Kenntnisse als auch der Vorbereitung auf Notfälle im Vereinsbetrieb.

5.5 Weihnachtsfeier unserer Kindergruppen am 16.12.2025

Die Kinderturn- und -tanzgruppen feierten gemeinsam eine fröhliche Weihnachtsfeier in festlicher Atmosphäre. Die Tanzzwergs sorgten mit einer gelungenen Aufführung für Begeisterung, bevor der Weihnachtsmann zur Freude der Kinder erschien. Gemeinsam

wurde gelacht, gestaunt und die Vorweihnachtszeit bei Waffeln und sonstigen süßen Leckereien genossen.



Und noch ein paar Worte (fast) zum Schluss:

Der Vorstand des VfL wünscht allen Mitgliedern und Übungsleitern weiterhin viel Spaß beim gemeinsamen Sport!

Auf ein gutes Sportjahr 2026!



Inklusion

Gemeinsam erfolgreich gestalten

Unsere Leistungen:

- Frühförderung
- Autismusspezifische Förderung
- Erziehungsbeistand
- Einzelfallhilfe für die KiTa
- Schulbegleitung
- Qualifizierte Assistenz
- Lerntherapie
- Sozialpädagogische Familienhilfe

Kontakt:

Info@authilde.de

www.authilde.de

Tel: 05121 / 9358193

Mob: 0159 / 01774567

Authilde GmbH & Co. KG

Godehardstraße 15

31137 Hildesheim



Heike Ganth

Hauptstraße 112

31171 Nordstemmen

Telefon 0 50 69 / 30 44

heike.ganth@strohblume.com

Geschäftszeiten

Mo. - Mi. 7.00 - 15.00

Do. + Fr. 7.00 - 18.00

Sa. 7.00 - 14.00

Jaylano

RISTORANTE

Öffnungszeiten

Mo. : 17.00 - 22.00 Uhr

Di.-Fr. : 17.00 - 22.30 Uhr

Sa. : 16.00 - 22.30 Uhr

So. : Ruhetag

Feiertage : 16.00 - 22.00 Uhr

Hauptstraße 43 - 31171 Nordstemmen - Tel. (05069) 8067772

www.restaurant-jaylano.de

Bestatter Frank Hamelmann



Bestattermeister Frank Hamelmann und seine Frau Heike Lippelt.

Wir beraten und begleiten Sie in allen Fragen und Belangen, ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Kompetenz und Empathie bestimmen unser Handeln.

info@tischlerei-hamelmann.de

0 50 69 - 26 59

Tag und Nacht erreichbar

Martin-Luther-Platz 7

31171 Nordstemmen



MAß- UND ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

HAUPTSTRAßE 69 / NORDSTEMMEN

TEL.: 0176 / 552 79 041

6 Terminübersicht und Sportangebot 2026

Wichtige Termine in 2026:

21.03.	Sportabzeichen Verleihung
26.06.	Turnier: Ball über die Leine
02.07. - 05.08.	Sommerpause (Sportbetrieb, <u>nicht</u> für Kegelbetrieb)
23.12. - 08.01.	Winterpause (Sportbetrieb, <u>nicht</u> für Kegelbetrieb)

Zusätzliche Veranstaltungen mit Terminen in 2026 werden über Aushang im Vereinskasten oder die Homepage entsprechend bekannt gegeben. Die o. a. Termine können sich ggf. noch ändern.

Uhrzeiten und aktueller Stand sind dem Vereinskasten bzw. im Internet (www.vflheyersum.de) zu entnehmen!

Termine der Wandersparte in 2026

Wandertermine 2026 Gruppe Wandern (WA0113) Spartenleiter: Michael Hopf

26. Jan.	Spartenversammlung Wanderwarte / Altes Schulhaus	13:00 Uhr
01.03.	Biberwanderung - Dieter	10:00 Uhr - ohne Auto
29.03.	Duingen Leineberglandbalkon - Katja	10:00 Uhr - mit Auto / mit Rucksackverpflegung
26.04.	Wandertag - Dieter / Horst	10:00 Uhr - ohne Auto
31.05.	Wandertag - Walter / Horst	10:00 Uhr - mit / ohne Auto
28.06.	noch offen	
26.07.	Sommerferien	
30.08.	Harzwanderung - Elke / Dieter	08:00 Uhr - mit Auto
27.09.	noch offen	
31.10.	Pellkartoffelabend - VfL Vorstand	19:00 Uhr - Altes Schulhaus - mit vorheriger Anmeldung
29.11.	Braunkohlwanderung - Michael	
27.12.	Jahresabschluss mit vorheriger Wanderung	10:00 Uhr - ohne Auto - Mitbring-Party
31.01.27	Jahresauftakt mit Spartenversammlung - Glühwein / Brote	11:00 Uhr - Altes Schulhaus

Termine Sportabzeichen

Sportabzeichen-Abnahme im Sportzentrum und Freibad Nordstemmen:

Termine anbei und siehe Aushang und auf der Homepage vom VfL Heyersum.

Die diesjährige Ehrung der Sportabzeichenteilnehmer findet am 21.3.2026 um 15 Uhr am Alten Schulhaus statt.

Beginn der Saison ist Montag, der 4.Mai um 18:00 Uhr am Sportplatz in Nordstemmen.

2026 / Abnahmetermine für das Sportabzeichen am Stützpunkt Marienburg

MTV Nordstemmen, VfL Heyersum, VSV Rössing, MTV Germania Barnten

Sportplatz Nordstemmen / Startzeit 18:00 Uhr

Folgende Montagstermine:

Mai	04.05.26	18.05.26	
Juni	01.06.26	15.06.26	29.06.26
Juli	06.07.26	20.07.26	
August	03.08.26	17.08.26	31.08.26
September	07.09.26	21.09.26	



Freibad Nordstemmen / Startzeit 18:30 Uhr

Folgende Mittwochstermine*:

Mai	20.05.26	
Juni	10.06.26	
Juli	01.07.26	22.07.26
August	12.08.26	26.08.26
September	09.09.25	

*sofern Freibad nach Umbau wiedereröffnet; andernfalls erfolgt dazu eine kurzfristige Kommunikation

www.mtv-nordstemmen.de

www.deutsches-sportabzeichen.de



Sportangebot 2026 - Erwachsene/Kinder u. Jugendliche -



Wochentag	Zeit	Name der Gruppe	Übungsleiter	Ort/Bemerk.
Montag	10.00-11.00 Uhr	Fit in den Morgen	R. Köhler	*
	16.00-17.00 Uhr	Kindertanz (3-7 Jahre)	C. Henkel	*
	18.00-19.00 Uhr	Standard-Tanz Anfänger	W. Schleifer	MZ-Halle
	19.00-21.00 Uhr	Tischtennis (Erwachsene)	W. Haenel	*
Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Kinderturnen (3-7 Jahre)	U. Lettmoden-Haenel	*
	17.45-18.45 Uhr	HappySize Fitness	S. Neitzel	Auch als Kurs buchbar
	19.00-20.00 Uhr	Bodystyling	U. Uthe	*
Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Eltern / Kind Turnen	A. Kaufmann	*
	17.00-18.00 Uhr	Drums & more	A. Kaufmann	*
	18.00-19.00 Uhr	Aktiv älter werden	A. Kaufmann	*
	18.30-20.00 Uhr	Yoga (Kurs mit Anmeldung)	G. Schäfer	MZ-Halle
	19.00-20.00 Uhr	Funktionsgymnastik	A. Kaufmann	*
	18.30-20.00 Uhr	Faustball	A. Puhrsch	Halle GS Nordstemmen
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Pilates	F. Schick	*
Freitag	17.00-18.00 Uhr	Altherren Faustball	C. Keidel	*
	18.00-19.00 Uhr	Bodystyling	U. Uthe	*
Samstag	10.00-11.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugendliche	C. Neumann	*
Sonntag	Siehe Aushang	Wandern allgemein	wechselnder Wanderführer	

Kegeln:

Für Rückfragen und Terminabsprachen steht Wilfried Schleifer (Anton) zur Verfügung:
Telefon: 05069-1300, oder notfalls Geschäftsstelle 0172/5130893

Legende:

* Sporthalle Heinz-Fiolka Halle - Heyersum

7 Vorstand und Kontaktdaten VfL Heyersum e.V.

Verein für Leibesübungen Heyersum e. V.

Geschäftsstelle:

Ulrike Lettmoden-Haenel
 Im Riethwinkel 18, 31171 Nordstemmen-Heyersum
 Tel.: 05069/347714 0172/5130893
 Email: info@vflheyersum.de
 Internet : www.vflheyersum.de

Vorstand: (Stand: 31.12.2025)

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende	Ulrike Lettmoden-Haenel
2. Vorsitzende	Anne Osterwald
Kassenwartin	Iris Wemheuer
Schriftführerin	Julia Lossie
Sport- und Pressewartin	Stephanie Neitzel

Erweiterter Vorstand

Wartin für Erwachsene	Ursula (Uschi) Uthe
Jugendwart	Nicht besetzt
Platz- und Gerätewart	Wolfram Haenel



Bankverbindung:

Verein für Leibesübungen e.V.

Sparkasse Hildesheim
 IBAN DE12 2595 0130 0027 0155 57
 BIC NOLADE21HIK

Kegelbahn:

Zur privaten Nutzung der Kegelbahn, ob Kegeln oder Feiern, gibt es ausreichend Termine.
Für Rückfragen und Terminabsprachen steht Wilfried Schleifer (Anton) zur Verfügung: Telefon: 05069-1300 oder notfalls die Geschäftsstelle.

Wir suchen Übungsleiter



HAST DU LUST, DICH AKTIV EINZUBRINGEN UND DEINE BEGEISTERUNG FÜR
SPORT UND BEWEGUNG WEITERZUGEBEN?
ODER KENNST DU JEMANDEN, DER PERFEKT IN DIESE ROLLE PASSEN KÖNNTE?

UNSER VEREIN SUCHT MOTIVIERTE MENSCHEN, DIE FREUDE DARAN HABEN, ALS
ÜBUNGSLEITER TÄTIG ZU SEIN – AUCH OHNE VORHANDENE LIZENZ.

WIR STEHEN DIR MIT UNTERSTÜTZUNG UND ATTRAKTIVEN
WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN ZUR SEITE, WENN DU ES WÜNSCHST.
WERDE TEIL UNSERES TEAMS UND GESTALTE DEN SPORT BEI UNS MIT!

info@vflheyersum.de